

Dionysius

IN BEELD

JAARGANG 59
NR. 1
FEBRUARI 2025

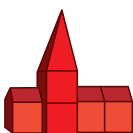
ACTIE KERKBALANS

WAT IS DE KERK U
WAARD?!

BARMHARTIGHEID

ALEPH

HET KLIMAAT



Actie
Kerkbalans



R.K. Parochie van de H. Dionysius

Middenweg 248, 1701 GH Heerhugowaard
072 - 5711292 | www.dionysiusparochie.nl

PASTOOR FRANK DOMEN

06 - 26 30 66 36
pastoorfrank@dionysiusparochie.nl

DIAKEN EELKE LIGTHART

072 - 57 44 328
ed.ligthart@quicknet.nl

EUCHARISTIEVIERINGEN

zaterdag 19.00 uur
zondag 10.00 uur
maandag t/m vrijdag 09.00 uur

PAROCHIEBESTUUR

NL 63 RABO 0326 90 42 47
t.n.v. R.K. Parochiebestuur H. Dionysius
Bestuursrekening
(ook voor misintenties)

KERKBIJDRAGEN

NL 78 INGB 0002 31 42 00
NL 92 RABO 0326 91 27 46
t.n.v. R.K. Parochiebestuur H. Dionysius
Commissie Kerkbijdragen

PAROCHIELE CARITAS INSTELLING

NL 62 ABNA 0132 1536 02

KERKLEDEN ADMINISTRATIE

wiljandomen@dionysiusparochie.nl

KERKHOF ADMINISTRATIE

uitvaartadministratie@dionysiusparochie.nl

De volgende Dionysius in Beeld verschijnt

Begin april 2025

Copij a.u.b. vóór 21 maart 2025 sturen naar:
wiljandomen@dionysiusparochie.nl

INHOUD

02 PASTOOR FRANK DOMEN Onze eigen opdracht	11 MARTIJN VAN DE GRAAF Avond van Barmhartigheid	19 Stille omgang-loop
03 EVEN BIJPRATEN ...	14 CHRISTINA KING Even voorstellen	20 Wortel schieten
05 MARGOT VAN DER KEMP Graag aandacht voor ...	16 EMMA DE GREEUW Een nieuwe start met Aleph	22 WILJAN DOMEN Over het klimaat gesproken
07 FAMILIEBERICHTEN	17 COR KHATCHIKYAN Wonderen aan de lopende band	





Juwelier Sjaak Knijn

Al meer dan 50 jaar vindt u bij Juwelier Sjaak Knijn 'de laatste trend tot nostalgie'

- Verkoop & reparatie van sieraden en horloges
- Ons eigen merk Albino trouwringen
- Nu ook een webshop!

Middenweg 192 | 1701 GG | Heerhugowaard | 072-5710126 | info@albino.nl | www.juweliersjaakknijn.nl



EENMAAL SAWA
ALTIJD SAWA

sawa

Nails

PEDICURE

Gezonde nagels & Prachtige voeten

© SAWANAILS

Sandra Walberg 06-47650154
Seringenlaan 107, 1702LT Heerhugowaard

ONZE EIGEN OPDRACHT

PASTOOR FRANK DOMEN

Op zondag 2 februari vierden we het feest van de 'Opdracht van de Heer in de tempel'. Het klinkt misschien als een ver-van-je-bed-show, maar eigenlijk is het een inspirerend verhaal, dat ook voor ons nog steeds relevant is. Eerst even wat context: volgens de Bijbel brachten Maria en Jozef de pasgeboren Jezus naar de tempel in Jeruzalem, een Joods gebruik: de eerstgeboren zoon werd aan God opgedragen. In de tempel ontmoetten ze twee bijzondere mensen: Simeon en Hanna. Zij herkennen meteen, dat het Kind de beloofde Messias was. Dit verhaal gaat over jezelf opdragen aan God, en dat is iets wat wij ook kunnen doen. Maar hoe dan? Het begint met bewustwording. Zoals

Simeon en Hanna open stonden voor Gods aanwezigheid, kunnen wij dat ook doen. Probeer eens bewust stil te staan bij de mooie dingen in je leven en dankbaar te zijn. Dan: ontdek je talenten en gebruik ze! Iedereen heeft unieke gaven gekregen. Door deze in te zetten voor anderen, draag je bij aan een betere wereld. Of je nu goed kunt luisteren, creatief bent, of een kei in organiseren: alles telt! Ook belangrijk: durf je kwetsbaar op te stellen. Jezelf opdragen aan God betekent ook, dat je erkent, dat je niet alles zelf kunt. Durf om hulp te vragen, aan God en aan mensen. Nog een tip: maak tijd vrij voor reflectie. In onze drukke levens is het belangrijk om af en toe stil te staan. Mediteer, bid, of schrijf je gedachten op. Het helpt om je verbonden te voelen met iets groters dan jezelf. Tenslotte: wees niet bang tegen de stroom in te gaan. Jezus liet zien, dat liefde en medeleven belangrijker zijn dan regels en gewoontes. Durf op te komen voor waar jij in gelooft, ook als dat niet altijd makkelijk is. Jezelf opdragen aan God is een levenslang proces. Het gaat erom, dat je probeert te leven vanuit liefde, dankbaarheid en dienstbaarheid. Dat maakt niet alleen de wereld mooier, maar ook je eigen leven! Dus, lieve medeparochianen, ga de uitdaging aan. Ontdek hoe je je leven kunt 'opdragen'. Maak er iets moois van!

Pastoor Frank Domen



EVEN BIJPRATEN

ACTIE KERKBALANS 2025

Traditiegetrouw staat de eerste Dionysius in Beeld van elk nieuw jaar in het teken van de Actie Kerkbalans, de belangrijkste financiële actie voor alle parochies in R.K. Nederland. 'Geld maakt niet gelukkig', zegt een spreekwoord. Dat klopt, maar parochies hebben wel voldoende geld nodig om de kerken open te kunnen houden. Een open en toegankelijke Dionysiuskerk, dichtbij en 24/7 bereikbaar, voor wie maar wil, is een grote schat op geestelijk en sociaal gebied. Er zijn twee kerkbijdrage-rekeningnummers: **NL 78 INGB 0002 31 42 00** en **NL 92 RABO 0326 91 27 46** t.n.v. R.K. Parochiebestuur H. Dionysius Commissie Kerkbijdragen. Van harte aanbevolen! Wilt u de brief, bezorgd bij deze Dionysius in Beeld, a.u.b. goed lezen?! En ... doet u (weer en meer) mee?! We hopen op een fantastisch resultaat in 2025.



NIEUWSBRIEF

Over acties en evenementen ... soms zeggen mensen: "Maar dat wist ik helemaal niet!" Ons parochieblad 'Dionysius in Beeld' verschijnt vijf maal per jaar, maar de Nieuwsbrief met allerlei nieuws, ook korte termijn-nieuws, wordt elke week gemaild naar wie maar wil. Wilt u zoveel mogelijk op de hoogte zijn? Dan kunt u een berichtje sturen naar Pastoor Frank: pastoorfrank@dionysiusparochie.nl - N.B. Als u de Nieuwsbrief toch niet ontvangt, kijk dan even in de spam-box. En, alle nieuws, wordt natuurlijk ook vermeld in het weekend bij de mededelingen aan het einde van de heilige Mis.

HERINRICHTING PAROCHIECENTRUM

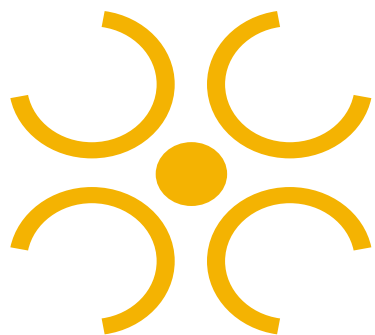
Bent u niet gewend koffie te drinken na de zondagse heilige Mis?! Het is de



moeite waard een kijkje te nemen in het her-ingerichte Parochiecentrum! Het verouderde en, door de jaren heen, beschadigde en versleten meubilair is vervangen: 150 nieuwe stoelen en ook de 20 heel zware tafels zijn vervangen door klaptafels op wieltjes. Kleur, materiaal, en uitvoering ... pico bello! Het Parochiebestuur heeft nu wel besloten de zalen niet meer te verhuren voor feestjes, partijen, etentjes en niet-parochiële bijeenkomsten. Het Familiehuis in de tuin, waarin plaats voor plusminus 40 personen blijft onder voorwaarden 'open' voor verhuur.

EXPLORECATHOLIC

ExploreCatholic (Ontdek het Katholieke Geloof) is het nieuwe communicatieplatform van het Bisdom Haarlem-Amsterdam, waar betrouwbare katholieke bronnen samenkomen. Hier is alles te vinden wat nodig is om het katholieke ge-



**EXPLORE
CATHOLIC**

loof te ontdekken en te verdiepen. Actuele nieuwsberichten, inzichten en dagelijkse inspiratie, het mismaal en ge-

tijdengebed. ExploreCatholic wil missionair zijn en een toegankelijk platform. Of je nieuw bent in de Katholieke Kerk, je geloof wilt verdiepen of dagelijks beleven: ExploreCatholic is een wegwijzer voor iedereen en wil de grote rijkdom van katholieke informatie op één plek bundelen. Persoonlijk contact over geloofsvragen is ook mogelijk. Dit alles via een dynamische website, én app downloaden via www.explore catholic/app. ExploreCatholic; veelzijdig en actueel, betrouwbaar katholiek, toegankelijk en gebruiksvriendelijk.

WAAR GEBEURD

De kamer van de penningmeester van onze parochie bevindt zich op de eerste verdieping van het Parochiecentrum. Op de trap, middenvoor, lag de oudste van de twee pastoriekaters, Nelis genaamd. En het jongste zoontje, Jeshua, van de penningmeester wilde naar boven, naar zijn moeder die daar aan het werk was. Hij sprak Nelis dus heel vriendelijk toe: "Nelis, kun je een beetje opzij gaan. Ik wil er langs". Maar Nelis reageerde niet en bleef in de weg liggen. Waarop Jeshua zijn moeder riep en zei: "Mama, ik heb het Nelis heel aardig gevraagd, maar hij wil niet opzij gaan". Tja, de hoogbejaarde Nelis is stokdoof. Hij blijft zelfs liggen als er vlakbij hem gestofzuigd wordt! Maar ja, al was hij niet stokdoof ... Nelis zou vermoedelijk toch niet voor Jeshua opzij zijn gegaan.

GRAAG AANDACHT VOOR ...



Het is weer tijd voor de Actie Kerkbalans 2025. Het thema van deze actie is: **'Geef vandaag voor de Kerk van Morgen'**. We zien de mooie posters van deze Actie Kerkbalans hangen met de tekst: De Kerk: een Baken van Geloof, Hoop en Liefde. Onze kerk biedt een luisterend oor aan mensen die hun verhaal kwijt willen. We geven kwetsbare mensen het gevoel dat ze de moeite waard zijn en gewaardeerd worden om wie ze zijn. We kijken om naar zieken of mensen die het om persoonlijke redenen moeilijk hebben. Onze kerk is een plek waar dierbare overledenen voortleven omdat ze hier herdacht en genoemd worden. We bieden gelegenheid om met elkaar in gesprek te gaan over geloof en levensvragen. We zijn een kerk met inspirerende vieringen, een zorgzame gemeenschap, en een gastvrije plek waar geloofsverdieping hoog in het vaandel staat. We proberen een Baken van Geloof, Hoop en Liefde te zijn. Onze parochie is gelukkig zeer levendig. Elke zondag is er een KinderWoordDienst en TienerWoordDienst. Om de 14 dagen komt onze jongerengroep 'Aleph' (16-30 jaar) samen voor geloofsverdieping. Onze parochieavonden, die verdieping, muzikale Aanbidding en gezelligheid combineren, worden goed bezocht. Daarnaast zijn er drie koren actief in onze kerk, waarbij het samen zingen niet alleen verbindend werkt, maar ook het geloof versterkt. Een groot deel van het werk binnen onze parochie wordt gedaan door toegewijde vrijwilligers. Denk aan het schoonmaken en het versieren met mooie bloemen van de kerk en het parochiecentrum, het onderhouden van de tuin en de begraafplaats, en het begeleiden van de misdienaars, communicantjes en vormelingen. En vele grote en kleine klussen worden gedaan door jongere en oudere parochianen. Ook de gastvrouwen



Een warm hart voor onze Dionysiusparochie

die voor de koffie zorgen, spelen een belangrijke rol. We zijn iedereen zeer dankbaar. Daarnaast zijn we heel blij dat nieuwe parochianen onze kerk hebben weten te vinden, onze vieringen bezoeken en cursussen volgen. Samen Kerk zijn, samenwerken en samen (ook financieel) bouwen aan de toekomst ... een goede duurzame investering. Onze Dionysiuskerk wordt echter niet gefinancierd door de Overheid, maar is afhankelijk van de jaarlijkse bijdragen van parochianen. Helaas worden we geconfronteerd met stijgende kosten voor bijvoorbeeld onderhoud van de gebouwen, energiekosten, verzekeringen, drukwerk en nog vele andere zaken. Tegelijkertijd zien we teruglopen de kerkbijdrage-opbrengsten door het overlijden van oudere parochianen. Daarom is de Actie Kerkbalans 2025 nu zo belangrijk voor onze parochie.

Via ons geloof zoeken we de verbinding, wat van groot belang is voor de toekomst. We willen ons geloof doorgeven aan de volgende generatie. We zijn een levendige, bloeiende en vitale parochie en dat willen we zo houden. Daarom wil ik u de Actie Kerkbalans 2025 van harte aanbevelen. Een kerkelijke toekomst bouwen we samen. We hopen dat u allemaal mee zult doen aan deze actie en onze kerk een warm hart toedraagt. We doen hierbij ook een dringend verzoek aan jongeren en parochianen die voorheen nog niet hebben bijgedragen aan de Actie Kerkbalans: Doe mee en 'Geef vandaag voor de Kerk van morgen'. Alvast onze hartelijke dank hiervoor!

Namens de projectgroep
Actie Kerkbalans
Margot van der Kemp



GEDOOPT

Zondag 24 november 2024 was een bijzondere zondag in onze kerk. Mgr. Jan Hendriks, onze bisschop, was bij ons te gast en heeft Johnny Gingnagel (*1970) gedoopt en ook Danick Jansen (*2000). Johnny, Danick en Jackcole Manuon (*1994) hebben hun Eerste heilige Communie gedaan; Johnny, Danick, Jackcole en Riley van der Veer (*2003) zijn ook gevormd en het huwelijk van Mark Lentz en Jennifer Schönwälder is, in het bijzijn van hun drie kinderen, kerkelijk bevestigd. Eén groot vier-sacramenten-feest dus. Johnny Gingnagel en Nenetzin Rodriguez zijn vervolgens op 30 november in onze dagkapel voor de Kerk getrouwd.

VAN ONS HEENGEGAAN

Magdaléna Mašťalírová, geboren in Slowakije op 25 mei 1953, is overleden in Alkmaar op 8 november 2024. Heel mooi dat Magdaléna, door samenwerking van een ziekenhuis in Slowakije en de Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar, de laatste tijd van haar leven kon samenzijn met haar familie in Nederland. De uitvaart in onze kerk was op 18 november en aansluitend vond de begrafenis plaats op ons eigen kerkhof.

Ismail Haroutounian is geboren op 1 juli 1937 en overleden op 11 november 2024. Correspondentie-adres: Noorderlicht 81. De Armeense uitvaart in onze kerk was op 16 november.

Riet van Stralen-de Jong is geboren op 18 juni 1934 en van ons heengegaan op 22 november 2024. Zij was weduwe van Piet van Stralen en woonde lange tijd: Middenweg 232. De laatste tijd van haar leven verbleef Riet in het Forum (Stationsplein 39) en de uitvaart en begrafenis op ons eigen kerkhof vonden plaats op 29 november 2024.

'Onze' Jan Dekker, samen met Jan Meester (†) en Peter Koning, één van onze voorbeeld-tuinmannen, is geboren op 15 december 1931 en overleden op 16 december 2024, op de leeftijd van 93 jaar en één dag! Hij was weduwnaar van Tiny Dekker-de Boer, die eerder is overleden op 21 oktober 2021. De uitvaart in onze kerk was op 20 december 2024 en aansluitend is Jan begraven bij Tiny en Frans Dekker in het familiegraf.

Fred Hendriks is geboren op 5 maart 1945 en heel plotseling overleden, na een val, op 8 januari 2025. Zijn thuisadres was: Rozenstraat 8 in Waarland. Maar Fred verbleef al langer in Magnushof in Schagen en werd daar tweewekelijks door ons bezocht. Het afscheid in het crematorium in Schagen was op 14 januari 2025.

Ria Groot-Jongkind woonde, met echtgenoot Kees: Middenweg 245B (Poort Halfweg). De laatste tijd van haar leven verbleef Ria in Woonzorglocatie Forum II (Stationsplein Heerhugowaard). Zij is geboren op 11 maart 1944 en overleden op 11 januari. Het afscheid was op 18 januari 2025 in de Waerdse Landen.

Deze (Kerk)familieberichten zijn gemaakt op 21 januari 2025



*Weet u dat onze begraafplaats ook een fraai urnenveld heeft?
Onlangs zijn er nieuwe urnengraven bijgekomen.
In elk urnengraf passen twee urnen.*



**BIJ OVERLIJDEN VAN UW NAASTE (OOK IN HET ZIEKENHUIS)
BELT U MEVROUW NATHALIE VAN SCHAGEN OP 06 - 51 33 14 56.
MEVROUW VAN SCHAGEN STAAT 24 UUR PER DAG VOOR U KLAAR.**

WIST U DAT...

- **ONZE VERENIGING 16 NOVEMBER 1934 IS OPGERICHT EN WIJ DIT JAAR 90 JAAR BESTAAN?**
- **NATHALIE VAN SCHAGEN ONZE VASTE UITVAARTLEIDSTER IS?**
- **DE VERENIGING UITVAARTEN VERZORGT VAN LEDEN EN NIET-LEDEN ZONDER WINSTOOGMERK?**
- **DE KOSTEN DOOR INZET VAN VRIJWILLIGERS AANMERKELIJK LAGER UITVALLEN?**
- **UW UITVAART NAAR EIGEN WENSEN EN IDEEËN WORDT VERZORGD?**
- **KINDEREN TOT EN MET 18 JAAR GRATIS LID ZIJN?**

**INFORMATIE OVER ONZE VERENIGING EN HET LIDMAATSCHAP
IS BESCHIKBAAR OP ONZE WEBSITE
WWW.SINTBARBARAHEERHUGOWAARD.NL**

INLICHTINGEN:

JAN INSING | 072 - 57 40 222

SECRETARIS@SINTBARBARAHEERHUGOWAARD.NL

MARCELLA STAM-HIMMELREICH | 072 - 88 83 480

PENNINGMEESTER@SINTBARBARAHEERHUGOWAARD.NL



UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER



072 - 512 26 14 | WWW.UITVAARTDEKKER.NL



Wilt u meer informatie?
Vraag kosteloos een voorbespreking aan.

WIJ VERZORGEN AL EEN EENVOUDIGE UITVAART
VANAF € 2.225,-

AVOND VAN BARMHARTIGHEID

MARTIJN VAN DE GRAAF

In een maand waarbinnen de grote feesten Sint Nicolaas (5 december), Kerst (25-26 december) en iets minder bekend bij de meeste Nederlanders, het Hoogfeest van Maria Onbevlekt Ontvangen (8 december), heel wat Nederlanders in beweging weet te krijgen, organiseerde onze Dionysiusparochie een Avond van Barmhartigheid (13 december).

Wat te verwachten van een avond als deze? In een redelijk drukke maand waarin de dagen verkort zijn (weinig zon-uren), verruilden toch heel wat mensen (50-60 personen) hun warm gestookte huizen voor een avond als deze in ons Parochiecentrum en keken we gezamenlijk naar een presentatie (video) van Pastoor Dick van Klaveren over het Sacrament van Boete en Verzoening. Nog geen week daarvoor had ik 'Ja' gezegd tegen een verzoek van

Pastoor Frank om een inleiding te geven over het thema van deze avond. Ik had er eigenlijk geen idee van hoeveel mensen zouden komen. En schatte van te voren de gemiddelde leeftijd van de bezoekers toch op minstens 50+ in. Snel was ik nog even in de website van de parochie gedoken. Wat stond daar vermeld over het biechten. 'De biecht is toch afgeschaft? Zo'n reactie horen we nog wel eens. Integendeel de biecht of het Sacrament van Boete en Verzoening



is weer herontdekt en ook jonge mensen vinden de weg naar dit sacrament'. En verder... 'Biechten blijft altijd moeilijk; we moeten een drempel over. De biecht versterkt de vriendschap met Christus'. Ik besloot, na de website te hebben geraadpleegd, maar wat eigen woorden op papier te zetten. Anders dan mijn ouders die nog opgevoed werden met de verplichting om regelmatig te biechten ervaar ik zelf geen ballast van het verleden, waarschijnlijk omdat ik pas na mijn dertigste hiermee, met dit sacrament, in aanraking kwam. Ik schreef een paar zinnen op papier in de trend van: 'dat ik als mens ... zonder dit sacrament ... veel minder geneigd zou zijn het Goede te doen. En veel minder geneigd zou zijn mezelf te willen verbeteren. En ook: dat de priesters, tijdens de biecht, vaak met zeer veel geduld hele nuttige tips geven en dus een structurele bijdrage leveren aan het geestelijk welzijn van zovelen (wat in mijn ogen een logisch gevolg daarvan is). Ik ben opgeleid (naast docent zijn) tot maatschappelijk werker en heb dit beroep vele jaren met genoeg uitgevoerd, en ben dus beroepshalve gespitst op het geestelijk welzijn van mensen. De inleidende tekst was snel gemaakt. Het was immers alleen maar een klein onderdeel van de avond. Vrij-

dag 13 december brak aan. En ik ging toch enigszins verontrust naar de kerk. Was mijn inleiding wel voldoende op het 'gehoor' afgestemd. Zouden er mensen komen naar deze avond? Tot mijn grote 'schrik', was de zaal gevuld met veel jeugd. Kinderen maar bovenal tieners, een stuk of vijftien. Ik was er helemaal van onderste boven. Ik besloot mijn inleiding, met al die fraaie zinnen en uitspraken, maar even links te laten liggen. Geen optie voor een jong publiek leek me. Dus dan maar improviseren. Een kwestie schoot me te binnen die ik met een andere parochiaan kort daarvoor besproken had. Sinds een jaar was ik zelf begonnen met een vechtsport. Wing Chun een (Chinese) marital art, wat zoveel betekent als een krijgskunst. Ik vroeg dus voor de vuist weg of die jongelui deze sport kenden? De naam natuurlijk niet, maar vechtsport meer algemeen, dat kenden ze allemaal wel. Toen het ijs gebroken was, stelde ik de vervolgvraag (stiekem wel een lastige vraag) namelijk: "Is het beoefenen van een vechtsport een zonde? Wat denken jullie?" Mijn jonge publiek, was direct één en al oor. Er kwamen meteen meerdere goede antwoorden op deze vraag naar voren. Het hele spectrum tussen: "Ja, alle vechtsporten zijn fout" (lees: dit

is niet wat de Heer ons voorhoudt) tot: "Nee, als verdedigingssport is dit toch echt geen zonde te noemen", en alles er tussenin kwam op tafel. Hele verrassende antwoorden zaten erbij. Alle antwoorden van een ieder, hebben wel een terecht punt, dacht ik, maar gezien de uitersten in mening en opvatting is hiermee toch wel vastgesteld dat het begrip 'zonde en zonde doen' soms een lastig begrip kan zijn. En dat wilde ik natuurlijk met deze vraag ook even oproepen en inzichtelijk maken. Een ding miste ik nog wel, deze avond. Niemand vroeg aan mij wat ik er eigenlijk zelf van vond. Of vechtsport dus een zonde is, of niet. Ik had namelijk wel verwacht, dat ik die vraag teruggespeeld zou krijgen. Nou ja, bij deze dan nog even mijn antwoord op de niet gestelde vraag aan mij (haha). Ik vind vechtsport - tot op zeker hoogte - oké. Zolang het dient om je zeker te voelen op straat, dus in de sfeer van zelfverdediging. Maar de sport moet niet een afgod worden. Het kan zo snel van fascinatie tot meer groeien en je gaan beheersen (in beslag nemen) en dat terwijl je er geen notie van hebt dat

dit je overkomt. Wellicht dat je omgeving het eerder waarneemt dan jezelf. En zo gaat het ook met veel parallelle zaken (denk aan verslavingen). Kortom, een super mooie avond en wat een talenten onder die tieners! Fantastisch! Fijn, om een bijdrage aan deze avond te mogen hebben geleverd.



*De volgende Avond van Barmhartigheid is
vrijdag 4 april 2025*

*Wees blij en dankbaar
God houdt van u die dit leest*

EVEN VOORSTELLEN

Christina King, een van onze 'nieuwere' parochianen. Hoe wordt onze kerk ervaren? En de vieringen? Christina is gevraagd iets over zichzelf te vertellen. Haar verhaal is ook een mooi getuigenis van haar en ons geloof.

Tijdens de heilige Mis op 5 januari sprak onze pastoor een paar mooie woorden uit. Kort gezegd kwam het erop neer, dat iedereen welkom is bij onze Kerkfamilie en dat je erbij hoort, als je erbij wilt horen. Met deze woorden wil ik graag mijzelf even aan u voorstellen omdat het mooi aansluit bij de stap die ik heb gemaakt na onze verhuizing naar Heerhugowaard. Mijn naam is Christina King en sinds enige tijd kom ik met veel plezier naar de Dionysiuskerk, waar ik stapje voor stapje steeds meer mensen heb leren kennen en mij thuis ben gaan voelen. Ik woon sinds 2020 in Heerhugowaard nadat we ons eigen droomhuis hebben gekocht in de Oos-

naar actief ben geweest. De jaren erna heb ik tot 2020 gewoond in Alkmaar en was het voor mij lastig om een actieve parochie te vinden waar ik kon aarden. Deze heb ik gevonden nadat ik besloot een heilige Mis bij te wonen in de Dionysiuskerk. Daarnaast bezoek ik regelmatig activiteiten in het Heiligdom van Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo en ook daar heb ik fijne mensen leren kennen. Ik heb het persoonlijk moeilijk gevonden om een parochie te vinden, die rijk is aan verschillende mensen, leeftijden, de traditie in ere houdt en actief is. Ik hoop nog veel mensen te leren kennen en samen te bouwen aan onze mooie parochie waar we best wel trots op mogen zijn. Mijn reis binnen het geloof is op zijn zachtst gezegd hobbelig geweest. Van huis uit als katholiek meisje grootgebracht, maar toen moeilijke tijden aanbraken, vond ik het zwaar om vast te houden aan het geloof. De waarheid is, dat er een periode in mijn leven is geweest waarbij ik dacht dat ik ook zonder het geloof kon. Na mijn werk in de spoedzorg heb ik veel gezien en meegemaakt, maar altijd van afstand. Nadat ik zelf door donkere tijden ben gegaan, vond ik mijn weg terug naar de Kerk. In de Bijbel staat namelijk bijna 400 keer, in verschillende vormen, dat je niet bang hoeft te zijn. In de vorm van: "Wees niet bevreesd, Vrees niet, Je hoeft niet bang te zijn", laat de Bijbel ons zien dat er bemoediging en kracht te vinden is in het geloof. Soms is de enige manier dat God ons kan laten zien dat Hij de controle heeft, door ons te plaatsen

in situaties waar wij geen controle over hebben. (Steven Furtick). Deze quote herinnert mij iedere keer aan het feit dat het soms nodig is de controle te verliezen, om vervolgens te beseffen dat Hij ons nooit in de steek laat en de controle behoudt. In Exodus 14 komt dit mooi naar voren, we zien hoe men het geloof verliest, maar vervolgens ontzag kreeg voor God en het vertrouwen in God herstelde (Ex. 14,19-31). De Israëlieten hebben het gevoel dat het leven volledig uit de hand gaat lopen. Stukje bij stukje verliezen ze de controle en zien ze geen uitweg meer. Recht voor het volk was de zee waar ze, voor onze menselijke begrippen, compleet kansloos waren want je kon er niet doorheen. Terwijl op datzelfde moment achter hen de Farao aangestormd kwam met zijn leger. Logischerwijs raken ze in paniek en reageren ze zich af op Mozes. Waarop Mozes tot hen sprak: "Wees maar niet bang, wacht rustig af. De Heer leidt ons en zal voor ons strijden". Gods macht wordt duidelijk zichtbaar. Hij komt met een oplossing, die wij mensen nooit voor mogelijk hadden gehouden. Ik praat daarom graag met mede-gelovigen over de reis die we maken in ons eigen leven en dat dat oké is. Maar vooral over hoe we uit ons geloof kracht kunnen halen en er niets is om ons voor te schamen. Nu zult

u misschien denken: "Dat is fijn voor je, maar waarom dit stukje tekst?" Welnu, omdat ik het belangrijk vind dat de Kerk, nu en in de toekomst, blijft bloeien en groeien. Voor nu wens ik u een mooie dag en graag tot ziens.

Christina King

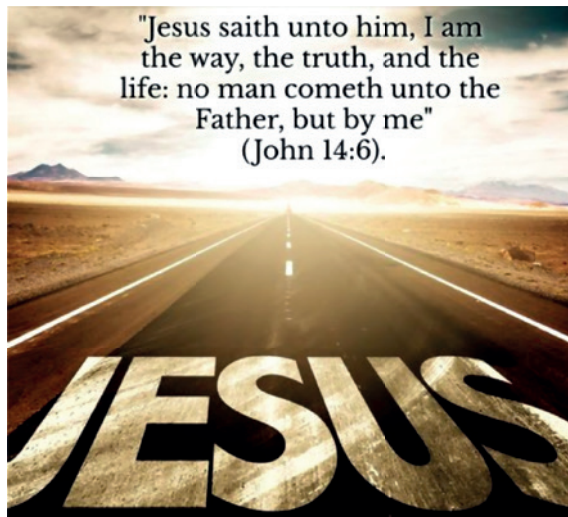


EEN NIEUWE START MET ALEPH

GA JIJ MEE OP ONTDEKKINGSTOCHT?

Afgelopen september zijn we vol enthousiasme begonnen met Aleph, een nieuwe jongerengroep voor iedereen tussen de 15 en 30 jaar, die op zoek is naar meer verdieping in het geloof. Binnen onze parochie voelden we de behoefte aan een plek waar jongeren niet alleen hun geloof kunnen verdiepen, maar ook samen kunnen genieten van gezelligheid en inspiratie. Waarom Aleph?

Dit is de eerste letter van het Hebreeuwse alfabet en zit vol betekenis. Het symboliseert God en het begin van alles, precies wat we samen willen ontdekken: het begin van een geloofsreis die ons dichtert bij Hem brengt. Onze eerste cursus, 'A Biblical Walk Through the Mass' van Edward Sri, was een groot succes! Met steun van onze kerk konden we lesboeken en cursusmateriaal voor iedereen aanschaffen. Met een groep van 13 jongeren doken we dieper in de betekenis van de Heilige Mis. De video's waren inspirerend, en tijdens de gesprekken in kleine groepen leerden we veel van elkaars inzichten en vragen. Elke avond werd afgesloten met een gezamenlijk gebed: een moment van verbinding en rust. Ook hebben we de sfeer van een bruisende jonge Kerk ervaren tijdens de Katholieke JongerenDag (KJD), waar we met een deel van onze groep naar toe gingen. Wat een krachtig gevoel om te zien dat we deel uitmaken van een levendige geloofsgemeenschap! Nu het nieuwe jaar is begonnen, zijn we gestart met onze tweede cursus: Jesus, the Way, the Truth, and the Life'. Dit keer verdiepen we ons met 18 jongeren in wie Jezus is: de kern van ons



geloof. De lessen zijn opnieuw boeiend en beloven inspirerende avonden vol groei en ontmoeting. Ben jij tussen de 15 en 30 jaar, of ken je iemand die dat is? Wil je samen met anderen je geloof ontdekken of verdiepen, ongeacht waar je nu staat? Je bent van harte welkom! Kom gerust een keer langs en ervaar het zelf. Neem contact met ons op of kom gewoon een avond sfeer proeven. Stuur dan een bericht naar; Emma de Greeuw (06 - 19 68 68 10) of Pastoor Frank (06 - 26 30 66 36). We zien je graag bij Aleph!

Emma de Greeuw

WONDEREN AAN DE LOPENDE BAND

Het is al laat in de avond, maar ik besluit toch nog even naar het ziekenhuis te gaan. Ik wil meebidden voor een vriend die vannacht nog geopereerd moet worden. Hij ligt in het ziekenhuis waar ik mijn specialisatie heb gedaan. Op deze afdeling heb ik ontzettend veel patiënten opgenomen. Patiënten die ik verder niet ken. Nu gaat het om iemand die mij erg dierbaar is. Ik sta nu niet als dokter aan het bed, maar als vriend en volger van Jezus. Bidden voor genezing, zalven met olie ... Hoe verhouden die Bijbelse handelingen zich tot wat de dokters vannacht voor hem gaan doen? Hoe zit het met medische wonderen? Hoe kijk ik daarnaar als arts? Ingewikkelde vragen waarop ik de antwoorden niet in één column kan vangen. En hoewel ik wonderbaarlijke gebedsgenezingen heb meegemaakt, wil ik hierover een eenvoudige gedachte delen. Ik wil claimen dat elke genezing een wonder is, ook na het ingrijpen van artsen. Artsen kunnen de omstandigheden veranderen en de voorwaarden voor genezing scheppen. Maar het is niet de arts die geneest. De genezing van het lichaam is en blijft in de basis een wonder. Als ik een wond bij een patiënt dichthecht, breng ik daarmee puur de randen van de kapotte huid bij elkaar. De genezing van de wond is een wonder. Als een patiënt ziek is door bacteriën, dan grijp ik als dokter in met medicijnen om die bacteriën te doden. Het gevecht van het lichaam voor herstel is een wonder. Als een arts chemotherapie toedient bij een patiënt met kanker,

worden zowel de zieke als de gezonde cellen vernietigd. Dat de gezonde cellen zichzelf herstellen en hopelijk de zieke niet, is een wonder. Gebroken botten met gips of schroeven en platen bij elkaar houden, is op zichzelf een mecha-



nische fixatie. Maar de genezing van het bot is een wonder, en door God geprogrammeerd. Afhankelijk zijn van God en blijven bidden voor genezing moedig ik aan als arts. Het gebed van volgelingen van Jezus die geloven in genezing en blijven hopen op wonderen, bevordert herstel. Daar ben ik heilig van overtuigd, dus voor mijn vriend blijf ik bidden om een wonder.

Gor Khatchikyan corona- en SEH-arts

Garage van den Berg

Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
en onderhoud van alle merken

- 35 jaar ervaring
 - apk keuring benzine, diesel en hybride auto's
 - schadeherstel
 - storingsdiagnose
 - banden, uitlijnen
 - airco service
 - uitlaatservice
 - gratis haal- en breng-service
- Stevinstraat 1a
1704 RN Heerhugowaard
Tel. 072 5713842
www.garagevandenberg.nl



TOYOTA



RENAULT



OPEL



CITROËN

en vele
andere ...

**U kunt heerlijk grieks eten in het
grieks specialiteiten restaurant**



DELPHI

**Tevens kunt u gerechten meenemen
Ook zijn er cadeaubonnen verkrijgbaar**

Middenweg 202 1701 GG Heerhugowaard Tel. 072 5747101
iakowis@kpnmail.nl www.delphirestaurant.nl



STILLE OMGANG-LOOP

Zaterdag 15 maart is de dag van de jaarlijkse Stille Omgang: een mooie en bijzondere traditie. De Stille Omgang-loop, plusminus 57 km, vindt dan plaats voor de 33e keer! U bent van harte uitgenodigd om mee te lopen. Op 15 maart a.s. om 08.00 uur worden wandel-liefhebbers verwacht in de kerk van De Noord, waar iedereen een naamkaartje krijgt. Na de zegen in de kerk start het wandelen om 08.30 uur. In Ursem is dan de eerste koffiestop. De volgende halte is in Midden-Beemster. Rond 15.00 uur worden de wandelaars verwacht bij 'Spijkerman Eten en Drinken' in Purmerend voor een maaltijd. Dan is het lopen richting Landsmeer en de laatste stop is in Amsterdam-Noord. De heilige Mis is in de Sint Nicolaasbasiliek, een prachtige kerk, waar plaatsen voor de wandelaars zijn gereserveerd. En dan (pas) wordt de Stille Omgang gelopen! De bus voor de terugreis vertrekt om 01.00 uur

uit Amsterdam; verwachte aankomst in Heerhugowaard-De Noord is om plusminus 02.15 uur. Inschrijven voor deelname graag vóór 20 februari. De kosten zijn € 52,50 (inclusief busreis terug) of € 45,- (zonder busreis). Het bedrag kan overgemaakt worden op NL 08 ABNA 0892 0573 27 t.n.v. I.C.M. Degeling met vermelding van Stille Omgang-loop. Voor meer info en een inschrijfformulier: Arie Botman 06 - 53 80 74 13.

De Stille Omgang is een route die door Amsterdam wordt gelopen om het 'Mirakel van Amsterdam' te herdenken. Dit mirakel vond plaats op 15 maart 1345. Een zieke man kreeg thuis door een priester de heilige Communie uitgereikt, de man nuttigde het Lichaam van Christus en moest even later, vanwege zijn ziekte, braken. Het braaksel, met daarin het Allerheiligste, werd in het haardvuur gegooit. De volgende dag



werd duidelijk dat de Hostie niet verbrand was door het vuur. De priester haalde het Allerheiligste Sacrament op en bracht het naar de Sint Nicolaaskerk (inmiddels een basiliek). Door een vondst in 1881 werd de route die de priester destijds heeft afgelegd met het Allerheiligste ontdekt, dit is tevens het jaar dat de traditie van de Stille Omgang is begonnen. Deze religieus meditatieve Omgang, door het historische centrum en het nachtelijke uitgaansleven van Amsterdam passerend, wordt elk jaar gedurende één nacht in de maand maart door het Gezelschap van de Stille Omgang georganiseerd. Duizenden gelovige mensen uit het hele land uit alle bisdommen nemen er deel aan.

WORTEL SCHIETEN

Voor wie denkt: “Ik heb het te druk om God te ervaren”, heeft Nikolaas Sintobin, een Pater Jezuïet, een hoopvolle boodschap. Volgens de Ignatiaanse (Ignatius is de stichter van de Jezuïetenorde) spiritualiteit is God in het gewone dagelijkse leven te vinden. Hij heeft over het onderwerp een boek geschreven: ‘Op het kompas van de vreugde’. “Het gaat er niet om hoe je leven zou moeten zijn, maar juist om hoe het *is*”. Nikolaas Sintobin wordt nog steeds geïnspireerd door de 500 jaar oude stichter van de Jezuïetenorde. “Zijn levenswijze is nog steeds buitengewoon populair, vooral onder protestanten”. Hijzelf komt uit

een katholiek nest, maar rond zijn 20e jaar had hij veel niet-gelovige vrienden. En één van hen zei: “Bij jou gaat het ook niet lang meer duren voor je je geloof verliest. De wortels van het geloof gaan bij jou niet diep genoeg”. Naar aanleiding van deze opmerking ging Nikolaas op zoek naar verdieping en sloot zich aan bij een groepje afgestudeerde juristen, die aan een nieuw traject begonnen: Leren bidden met de Bijbel, geïnspireerd op de geestelijke wijsheid van de heilige Ignatius van Loyola. Van de ene op de andere dag ging hij elke ochtend twintig minuten bidden, en heel geleidelijk merkte hij dat zijn geloofs-

leven zich verdiepte. Hoe? Hij ontdekte een vreugde die hij eerder niet kende. Het was niet spectaculair, hij voelde zich niet high of zo, maar dacht wel: “Wat gebeurt er met mij?” Dat is nu 35 jaar geleden ...! De heilige Ignatius was een bidder en heeft ons nog steeds iets te leren. Met zijn tips kun je op zoek gaan naar God in je eigen leven. Hoe kun je God vinden in je dagelijkse leven? Hoe kun je vreugde beleven aan je geloof? Nikolaas Sintobin merkt dus al een paar jaar dat zijn boeken vooral populair zijn onder protestantse millennials. Een van de krachten van het protestantisme is het verstand, maar in de Ignatiaanse spiritualiteit vinden zij een hulpmiddel om ook hun gevoel een plaats te geven. Niet op een chaotische, maar op een gestructureerde manier. Zoals in veel gevallen: het duurt wel even voordat je er in thuis bent. Een boek over het on-

derwerp lezen, is niet genoeg en het is geen kennis die je jezelf eigen maakt. Geloof is ook een geschenk, een soort eerste prijs waarvoor eerst getraind, geoefend, moet worden. Ignatius zelf vergelijkt zijn spiritualiteit met het lopen van een marathon. Dat lukt niet van de ene op de andere dag. Wie belangstelling heeft ... luister naar de podcast Bidden onderweg. (Een podcast is een geluidsbestand dat je kunt streamen of downloaden op je smartphone. De inhoud bestaat uit een ‘radio-achtig’ programma over een thema.) Elke dag wordt tien minuten gebedstijd aangeboden om je de methode van Ignatius eigen te maken. Nikolaas Sintobin: “Ik ervaarde al vrij snel de vreugde van bidden met de Bijbel. En nu ben ik er helemaal in thuis”. (Nikolaas Sintobin, *Op het kompas van de vreugde*, Kok Boekencentrum, 128 blz. € 16,99.)

**Bidden
Onderweg
Podcast**

**Een moment van rust
om dichter tot jezelf
en tot God te komen**

Probeer vandaag nog uit!
Download de app van Bidden
Onderweg in jouw app store.

Jezuïeten | **biddenonderweg.org**
GET IT ON Google Play | Download on the App Store

OVER KLIMAAT GESPROKEN

WILJAN DOMEN



Het lijkt alsof men, heel algemeen gezegd, steeds minder vriendelijk (heel zacht uitgedrukt) is voor elkaar: op straat, sociale media, in het verkeer, openbaar vervoer, op het sportveld, in de supermarkt, in de politiek. Bedreigingen, explosies, brandstichtingen, vandalisme, en zelfs moorden, de ergste vorm van onveiligheid, zijn geen uitzonderingen meer. In 2019 hield SIRE (Stichting Ideële REclame) met de #DOESLIEF-Campagne ons (Nederlanders) een spiegel voor. 'Blijf vriendelijk in alle omstandigheden', was en is nog steeds de boodschap en dan natuurlijk vooral als een situatie moeilijk is. Een advies dat rechtstreeks uit de Bijbel komt: "Uw vriendelijkheid moet bij alle mensen bekend zijn", schreef de heilige apostel Paulus, (Fil. 4,5), lang geleden vanuit de gevangenis aan de christenen van Filippi. Paulus, een onschuldig gevangen genomen ervaringsdeskundige!

De #DOESLIEF-Campagne zette in op bewustwording en houding, maar ook op gedragsverandering. Schoonheid, letterlijk en figuurlijk, in woorden en daden moest, en moet, meer hoorbaar en zichtbaar worden. De Sociale Leer van de Katholieke Kerk geeft handreikingen om daadwerkelijk anders, hartelijker, vriendelijker en met meer respect, met elkaar om te gaan. Het zijn dringende adviezen om de wereld en het samenleven aangenamer en 'schoner' te maken. Het klinkt misschien (wel of niet) vreemd, maar lelijke woorden en slechte daden (mis-daden) vervuilen (figuurlijk): 1) de mens zelf die vloekt, scheldt en roddelt en/of mis-daden pleegt, 2) zijn omgeving en 3) ook het geestelijk klimaat. Slechte woorden en mis-daden zijn afval en veel afval wordt een afvalberg, afvalbergen.

De mens, voor wie het gelooft of niet, is geschapen naar Gods beeld en gelijkenis

en dus een unieke persoon. Dit houdt in dat alle personen gelijkwaardig zijn, niet identiek of hetzelfde maar even-waardig, even waardevol. En die waarde dient beschermd te worden, individuele vrijheid is daarom ook noodzakelijk. Dit eerste principe is een soort geestelijke Natuur-beschermingswet, nodig voor een goed geestelijk klimaat voor mensen onderling en in de wijdst mogelijke kring van rassen en talen en volkeren. Een tweede principe is 'solidariteit'. De mens, als beeld van God, is geen éénling, maar maakt deel uit van een netwerk van relaties. De allereerste relatie van een mens is met zijn Schepper. Elke mens is een historisch en sociaal wezen en kan zijn doel dus alleen maar realiseren in een netwerk van relaties. De eenzaamheid waaronder veel mensen lijden, is dus een groot kwaad en bewerkt doelloosheid in het leven. Met alle mogelijke gevolgen van dien. Niemand zou zich 'alleen op de wereld' moeten voelen. De relaties van groepen vormen met elkaar de samenleving. Ook tussen de onderlinge groepsrelaties horen respect en vrijheid de boventoon te voeren. Ja, boven'toon', het woord doet denken aan een muziekgezelschap met blazers, strijkers, toetsenisten, zangers. Dezen samen brengen één fraai geheel ten gehore. Maar alle mensen delen natuurlijk ook hun (zondige) natuur en verschillende karakters. Hoe gaan we om met eigen fouten en zonden, die altijd verbeterd kunnen worden en dan, verbeterd, als 'mest' zijn, die de grond van ons leven vruchtbaar maakt. Hoe gaan we om met fouten en zonden van anderen? Heeft de Bijbelse barmhartigheid, die als een voorname koningin is, iets te zeggen in ons leven van alledag? Gedane zonden en begane fouten die vergeven worden, worden niet tot afval, maar bedekt met de mantel van liefde. Zo wordt een belangrijk principe zichtbaar en voel-

baar: het algemeen welzijn! Iedereen, zowel groepen als individuen, maar ook de Staat, dient een bijdrage te leveren aan het algemeen welzijn. Het algemeen welzijn is een belangrijk 'lid' van de 'Koninklijke Familie': het volk van God onderweg naar hemelse vredige oorden zonder allerlei crises. Jezus, Koning van hemel en aarde, heeft het ons vóórgedaan: verder denken dan eigenbelangen, maar voorrang geven aan de belangen van het algemeen welzijn in het bijzonder aan de belangen van kwetsbare medemensen. Een belangrijk punt van aandacht:



als inzichten en daden verbonden zijn aan de Personen van God, Vader, Zoon en heilige Geest, dan zijn ze krachtig. Stichting Ideële Reclame, afgekort SIRE, aanspreektitel voor een koning of keizer! We zijn koningskinderen, laten we zo ook dóen. Gedragsverandering ... wie hoeft zijn gedachten, doen en laten niet te veranderen?! Misschien een idee voor de Vastentijd die 5 maart begint?!



Fred Giacomini

SCHILDER- EN BEHANGWERKEN

Fred schilder- en behangwerken

Wilt u graag de woning professioneel laten schilderen dan bent u bij Fred schilder- en behangwerken aan het juiste adres.

Mijn diensten variëren van schilderwerkzaamheden/wandafwerking, deskundig advies en garantie.

Ik kom graag bij u langs voor een persoonlijk advies en een vrijblijvende offerte.

KWALITEIT STAAT BIJ MIJ VOOROP!

Voor particuliere woningen geldt het BTW-tarief van 9% indien de woning 2 jaar of ouder is

Fred Giacomini | Schilder- en behangwerken
Telefoon: 06-24856024
info@fredschilderwerken.nl
www.fredschilderwerken.nl



URMAPRINT

DIGITAL PRINT & FINISHING

Geopend: maandag-vrijdag 9.00-12.30 / 13.00-17.30 uur
zaterdag 10.00-16.00 uur

Titaniaaan 2
1702 AZ Heerhugowaard
072-5717611
info@urmaprint.nl
www.urmaprint.nl

- ♦ GEBOORTEKAARTJES ♦ ROUWDRUKWERK ♦ POSTERS (t/m A0)
♦ HUWELIJKSKAARTEN ♦ ZAKELIJK DRUKWERK ♦ CANVASPRINTS

Bekijk alvast thuis onze unieke collectie op **www.urmaprint.nl**

BREED interieur

WONEN | INRICHTEN | PROJECTEN



Middenweg 284 | 1701 GK Heerhugowaard | T 072-5711250
info@breedinterieur.nl | www.breedinterieur.nl



Stratenmakersbedrijf M. Koning

Van Veenweg 144 1701 HL Heerhugowaard T 06 - 13510338

- Gespecialiseerd in:
- Sierbestrating
 - Herbestrating
 - Machinaal bestraten
 - Ontwerp van uw tuin
 - Shovel-, Kraan- & grondwerkzaamheden
 - Plaatsen van schuttingen, beschoeiing & vlonders
- Bel voor een vrijblijvende offerte!

www.stratenmakersbedrijfkoning.nl



Jos Kamp Assurantiën b.v.

Middenweg 200 - 1701 GG Heerhugowaard



SERVICE - PERSOONLIJK - KANTOOR IN DE BUURT

Onafhankelijk financieel adviesbureau

- Alle verzekeringen
- Financieringen
- Hypotheken
- Pensioenen
- Financiële planning
- Bemiddeling onroerend goed
- Bankzaken

Adviseurs

Jos Kamp
René Dudink
Marco Kamp
Edwin Kamp

Jos Kamp Assurantiën b.v.

(072) 571 12 84

www.joskamp.nl

info@joskamp.nl



Nh1816
Officiële dealer



RegioBank
Zelfstandig Adviseur



realiseren van comfort

Handelsstraat 4 1704 AB Heerhugowaard T 072 57 17 777
info@floris-comfort.nl www.floris-comfort.nl

- Verwarmen
- Koelen
- Ventileren
- Solatube
- Zonnepanelen
- Warmtepomp
- Sanitair
- Zinkwerk
- Dakwerk