

# De Eerste Communie



**Jij bent er helemaal klaar voor**



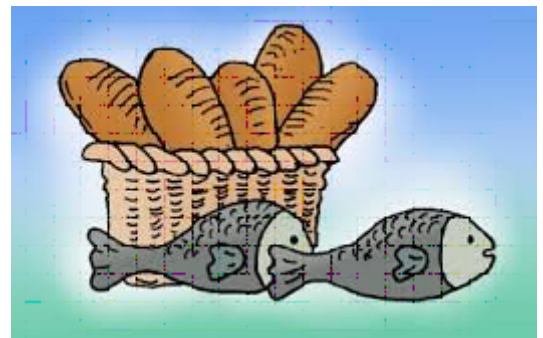
We hebben al een heleboel geleerd!  
 We weten dat God onze Vader is.  
 Hij heeft alles gemaakt en wil dat de mensen gelukkig zijn.  
 We weten dat Jezus zijn Zoon is.  
 Hij is de Redder, die ons weer gelukkig maakt.  
 Hij is gestorven aan een kruis,  
 omdat de mensen zonde hebben gedaan.  
 Maar Hij is ook verrezen, weer levend geworden!  
 Jezus blijft bij ons in de Kerk.  
 We horen bij de Kerk, omdat we gedoopt zijn.  
 We kiezen voor Jezus, en we geloven in Hem.  
 We hebben spijt over onze zonden,  
 en we willen het goed maken met God.

Nu gaan we samen kijken naar de Eerste Communie.  
 Wat is de HEILIGE COMMUNIE?



**Jezus geeft zich aan ons als brood**

Op een dag vertelde Jezus de mensen over de Vader.  
 Het duurde de hele dag.  
 De mensen stelden allemaal vragen.  
 Er waren wel 5000 mensen!  
 En toen werd het avond.  
 De mensen kregen honger.  
 Jezus vroeg aan de apostelen:  
 “Moeten die mensen niet eten?  
 Hebben wij genoeg brood?”  
 Eén van de apostelen zei:  
 “We hebben niets bij ons.  
 Hoe moeten we 5000 mensen te eten geven?  
 Stuur de mensen maar naar huis”.  
 Een andere apostel zei:  
 “Er is hier wel een jongen  
 met vijf broden en twee vissen.  
 Maar hoe moeten we daar 5000 mensen te eten van geven?”



Maar Jezus zei:  
"Laat de mensen maar gaan zitten"  
Er was veel gras op die plaats.  
Jezus nam de vijf broden en de twee vissen.  
Hij dankte God, zijn Vader.  
Toen zei Hij tegen de apostelen:  
"Geven jullie de mensen maar te eten!"  
De apostelen deden het brood en de vis in mandjes.  
Ze begonnen het uit te delen aan de mensen.  
Maar ... wat gebeurde er?  
Het brood raakte niet op!  
Alle mensen aten zoveel ze wilden.  
Toen iedereen genoeg had, zei Jezus:  
"Haal op wat overgebleven is."  
De apostelen deden wat Jezus zei.  
Ze haalden nog twaalf manden met brokken op!

Na het eten waren alle mensen blij.  
Ze zeiden: "Jezus moet onze koning worden.  
Dan hebben we iedere dag genoeg te eten.  
Dan hoeven we nooit meer te werken!"  
Maar Jezus zei: "Zo gaat dat niet.  
Jullie denken alleen maar aan het brood dat je iedere dag eet.  
Maar je krijgt iedere dag weer honger.  
En je gaat toch een keer dood!  
Dat gewone brood is dus niet zo belangrijk!  
Ik wil jullie iets anders laten zien.  
Ik ben zelf levend Brood.  
Ik geef mijzelf aan jullie te eten.  
Wie mijn Lichaam eet, en mijn Bloed drinkt,  
zal nooit meer honger hebben.  
Die heeft genoeg voor altijd,  
en gaat nooit dood!  
Misschien vinden jullie dat vreemd.  
Misschien denken jullie:  
'Hoe kan Hij nu zichzelf te eten geven?  
Wij zijn toch geen mensen-eters!'  
Zo is het ook niet.  
Het Brood dat Ik jullie geef, ziet er uit als brood.  
Maar dat is het niet! Ik ben het Zelf.  
Ik geef Mijzelf aan jullie te eten.  
Als jullie in Mij geloven, dan zullen jullie Mij herkennen.  
Dan ben Ik voor altijd bij jullie."





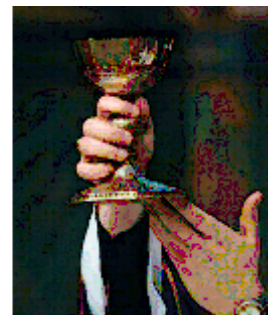
## Jezus komt bij je in de Communie

Als jullie je Eerste Communie doen, krijgen jullie een klein stukje brood. Het is ander brood dan jullie thuis hebben. We noemen dat brood de HOSTIE. In het verhaal dat we hebben gelezen, zegt Jezus: "Het brood dat ik jullie geef, ziet er uit als brood. Maar dat is het niet! Ik ben het zelf". Zo is het ook met de hostie. De hostie ziet er uit als brood, maar het is Jezus. Het is het LICHAAM VAN CHRISTUS.



### ▣ Hoe kan dat? ▣

In les 7 hebben we gelezen over het Laatste Avondmaal. Jezus nam het brood, dankte God, en gaf het aan de apostelen. Hij zei: "Dit is mijn Lichaam dat voor U gegeven wordt". In iedere Eucharistieviering doet de priester hetzelfde. Hij neemt een hostie. Hij zegt: "Dit is mijn Lichaam". En dan is de hostie geen brood meer, maar Jezus! Zo gaat het ook met de wijn. De priester neemt de wijn. Hij zegt: "Dit is mijn Bloed, dat vergoten wordt om de zonden te vergeven". En dan is de wijn geen wijn meer, maar Jezus. We noemen dat met een moeilijk woord: de CONSECRACTIE. Dat betekent: Jezus komt bij ons. Het Brood en de Wijn zijn nu het Lichaam en het Bloed van Jezus. Je kunt dit alleen begrijpen als je gelooft! Je ziet Jezus niet. Je ziet een stukje brood. En toch is Jezus er. Maar is dat echt zo moeilijk? Zo is het toch ook met God? Je kunt God ook niet zien. En toch heeft God alles geschapen. God is er, al kun je Hem niet zien. Zo is het ook met de hostie. Als jij je Eerste Communie doet, is Jezus bij jou!



## Hoe was het ook alweer?



**1** Hoeveel mensen zijn er in het verhaal bij Jezus?

- ① 12
- ② 5000
- ③ 1.000.000
- ④ 1000

**2** Hoe geeft Jezus de mensen te eten?

- ① Hij bestelt eten bij de Chinees.
- ② Hij heeft genoeg eten bij zich.
- ③ Jezus doet een wonder met vijf broden en twee vissen.
- ④ Iedereen pakt zijn eigen eten en deelt dat met elkaar.



**3** Wat is het verschil tussen de hostie en gewoon brood?

Het verschil is \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_.

**4** Wat gebeurt er bij de consecratie?

- ① Dan leert Jezus ons, dat wij met elkaar moeten delen.
- ② Brood en wijn worden Lichaam en Bloed van Jezus.
- ③ Dan krijgen wij de Heilige Communie.
- ④ Dan vergeeft de Vader aan Jezus zijn zonden.



# P u z z e l

Vul in de lege vakjes de letters van de volgende woorden in:

- ★ BLOED
- ★ COMMUNIE
- ★ CONSECRATIE
- ★ HOSTIE
- ★ LICHAAM

Als de woorden door elkaar lopen, wordt een letter twee keer gebruikt.  
Die letter is dan hetzelfde in twee woorden.

