

## Vasten-ACTIE-puntje - week 1

Hoe vaak wordt niet onnodig óver mensen gesproken  
in plaats van mét mensen?!

De apostel Paulus beveelt het volgende aan:

“Laat geen slecht woord over uw lippen komen,  
maar spreek een goed woord,  
opbouwend, tot zegen voor de hoorders”. (Ef. 4,29)

*Een weekje oefenen baart kunst!*



**Spreek als uw woorden  
kostbaarder zijn dan de stilte**